**BEZPIECZEŃSTWO W SIECI**

**Co zrobić aby dostęp do Internetu był bezpieczny:**

1. Aktualizuj oprogramowanie systemowe (Windows, Linuks, iOS).
2. Stosuj silne hasła dostępu do systemu oraz sieci domowych.
3. Nie udostępniaj „sąsiadom” swojej sieci Internet (Wi-Fi).

**Co zrobić, aby korzystanie z Internetu było bezpieczne:**

1. Aktualizuj oprogramowanie antywirusowe.
2. Pamiętaj, treści zamieszczone w sieci (zdjęcia, posty, komentarze) nigdy nie zostaną usunięte.
3. Nie otwieraj załączników w nieznanych wiadomościach e-mail, nieznanych lub budzących wątpliwość co do nadawcy.
4. Nie udostępniaj w Internecie swoich danych.

**Co zrobić, aby twoje dziecko było bezpieczne w sieci:**

1. Rozważ zainstalowanie oprogramowania do kontroli rodzicielskiej.
2. Nie pozostawiaj dziecka samego w sieci – pokaż mu dobre strony Internetu, pokaż jak może rozwijać swoje pasje, ale ostrzeż je także o zagrożeniach, które mogą z niego płynąć.
3. Jeśli masz wątpliwości dotyczące treści w sieci, możesz je zgłosić wyspecjalizowanym komórkom *do walki z* *cyberprzestępczością*, znajdującym się w komendach wojewódzkich Policji (Komendzie Stołecznej Policji).

**Najczęstsze zagrożenia:**

1. **Złośliwe oprogramowanie**  
   Instalacja złośliwego oprogramowania może doprowadzić do przejęcia Twojego komputera przez cyberprzestępców, a w efekcie może być narzędziem do popełniania przestępstw internetowych.
2. **Hejt**  
   Często wystawianie złych, wręcz kompromitujących komentarzy to rozrywka dla młodego internauty. Niestety, hejt w sieci w skrajnych przypadkach może doprowadzić młodego człowieka do zaniżonej oceny, depresji, a nawet samobójstwa.
3. **Uwodzenie w Internecie (child grooming)**  
   Działania podejmowane przez osoby w sieci w celu zaprzyjaźnienia się i nawiązania więzi emocjonalnej z dzieckiem, tak aby w późniejszym czasie zmniejszyć jego opory przed kontaktem w świecie rzeczywistym, który w efekcie może doprowadzić do seksualnego wykorzystania.
4. **Materiały epatujące przemocą**  
   W Internecie można znaleźć filmy lub zdjęcia zawierające przemoc lub nawołujące do nienawiści. Młodzi ludzie mogą brać przykład z takich informacji i przenosić je do świata realnego.
5. **Uzależnienie od Internetu**  
   Gdy dziecko zbyt długo korzysta z Internetu, a pozbawienie go dostępu do sieci powoduje złość i rozdrażnienie, może być to pierwsza oznaka uzależnienia. Warto wówczas nawiązać kontakt ze specjalistą, zanim straci się kontakt z dzieckiem.
6. **Kontakt z internetowymi oszustami**  
   W sieci Internet pojawiają się różnego rodzaju ogłoszenia, część z nich to, niestety, próba oszustwa. Pamiętaj, aby przed zakupem rzeczy lub usług w sieci dokładnie zweryfikować sprzedawcę. Przy zakupie droższych rzeczy warto dołożyć parę złotych i dokonać zakupu za pobraniem. Wówczas przy odbiorze towaru, jeszcze przy dostawcy możesz otworzyć paczkę i sprawdzić, czy towar jest zgodny z zamówieniem. Jeżeli tak nie jest, masz prawo odmówić jego przyjęcia.